



Les formations uniques au Lycée technique du Centre

**Instructeur/trice de
natation**

DAP
Diplôme d'aptitude
professionnelle



Public cible de la formation de l'instructeur/trice de natation :

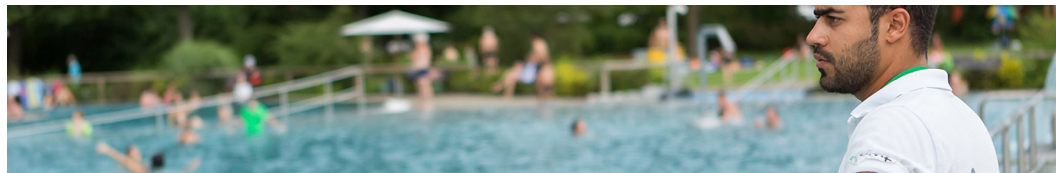
Ce métier s'adresse aux personnes qui aiment s'engager avec une haute responsabilité dans la prise en charge de situations de détresse (Réanimation Cardio-Pulmonaire), ainsi que dans le traitement des eaux. Les compétences socio-communicatives dans l'encadrement des clients et dans la gestion des conflits seront importantes ainsi que les compétences méthodologiques et pédagogiques dans l'enseignement de la natation scolaire.

Description de la formation :

L'instructeur/trice de natation s'occupe principalement de l'encadrement des apprentis nageurs de tout âge: entrée dans l'eau, déplacements, équilibres, immersions. Selon l'âge du public, l'enseignement devient alors initiation, découverte de l'eau, jeux, exercices d'équilibre, de respiration ou de gymnastique dans l'eau. Il/elle leur enseigne le crawl, le dos, le papillon et la brasse, les plongeurs. Il/elle veille à tout moment à la sécurité physique et sanitaire des baigneurs. Il/elle contrôle le matériel de sécurité et la qualité de l'eau et il est prêt à tout moment à secourir un baigneur en difficultés. L'instructeur/trice de natation peut exercer son métier au sein des structures communales ou les syndicats intercommunaux mais également dans des centres de remise en forme ou de rééducation disposant d'une piscine, hôtels et campings dotés d'une piscine ouverte sont également des employeurs potentiels

Champs d'activité :

- Cours de natation
- Surveillance des zones d'eau (piscine, plage)
- Surveillance et entretien des installations techniques (qualité de l'eau, désinfection)
- Accueil des clients
- Tâches administratives



Déroulement (organisation) de la formation :

La formation menant au DAP (diplôme d'aptitude professionnelle)

- est réalisée sous contrat d'apprentissage suivant la voie de formation dite concomitante (2 jours/semaine au lycée, 3 jours/semaine au sein d'une entreprise)
- s'étend sur trois années d'études, respectivement 6 semestres (DC1IN, DC2IN, DC3IN)

Après le troisième semestre les apprenti(e)s se soumettent au «projet intégré intermédiaire» (PII) et après avoir réussi le bilan final de la formation au «projet intégré final» (PIF).

Connaissances et

compétences transmises :

- Maîtrise des techniques de communication et pédagogiques
- Maîtrise des styles de natation
- Maîtrise des techniques de secours
- Manipulation de produits chimiques
- Réglementation relative à la sécurité
- Enseignement général (langues: allemand ou français au choix)
- Éducation à la citoyenneté, éducation à la santé

Conditions d'accès à la formation :

Les conditions d'accès minimales à la formation d'instructeur/trice de natation menant au DAP **catégorie A** sont :

- 5eG globalement de base ou globalement avancé réussie **ou**
- 5eAD réussie **ou**
- 5eP avec 45 modules réussis

Spécialisations :

Participation à des stages, cours ou séminaires.

Brevet de maîtrise: Après avoir terminé l'apprentissage avec succès, le métier propose la possibilité d'acquérir un brevet de maîtrise.



Contact et information :

Lycée technique du Centre :

106, avenue Pasteur
L-2309 Luxembourg
Tél : 47 38 11 – 294
Fax : 47 38 11 – 333
Web : www.ltc.lu
Email : secretariat@ltc.lu

Adem – Orientation professionnelle

29, rue Aldringen (maison de l'orientation)
L-1118 Luxembourg
Web : www.adem.public.lu/demandeur/orientation
Email : info.op@adem.public.lu

